

Женщина может забеременеть после полового созревания, особенно, если она ведет регулярную половую жизнь. Поэтому подросткам следует быть очень аккуратными, так как зачатие может произойти даже после одного незащищенного полового акта. Ранняя беременность - что делать? На этот вопрос ответить крайне тяжело, так как каждый случай надо рассматривать в индивидуальном порядке. Но перед тем как принять решение, надо взвесить все моменты, выслушать мнение старшего поколения и пройти консультацию доктора. Главное, в таких случаях не терять контакт с родителями и не предпринимать радикальных мер самостоятельно.



**ПРИ НАРУШЕНИИ ПРАВ ДЕТЕЙ ЗВОНИТЕ!**

**ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОМВД РОССИИ  
ПО КОНДИНСКОМУ РАЙОНУ  
8 (34677) 41231**

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПО  
ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ  
ИХ ПРАВ КОНДИНСКОГО РАЙОНА,  
ДЕТСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ  
8 (34677) 41026, 34277, 33645**

**УПРАВЛЕНИЕ ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА  
АДМИНИСТРАЦИИ КОНДИНСКОГО РАЙОНА  
8 (34677) 34584, 35110**

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:**

**35-151 – ОМВД по Кондинскому району,  
круглосуточно**

**8-800-2000-122 – общероссийский детский  
телефон доверия**

Ссылки на группу КДН и ЗП

Кондинского района:

VK: <https://vk.com/kdnkonda>

INSTAGRAM: [https://instagram.com/kdn\\_and\\_sn](https://instagram.com/kdn_and_sn)



**О ПОСЛЕДСТВИИ РАННЕЙ  
ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ,  
ПРОФИЛАКТИКЕ ЗППП И  
БЕРЕМЕННОСТИ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**



Для многих подростков тема половых отношений является одной из самых интересных.

Мало кто из юношей и девушек задумывается обо всех последствиях ранней половой жизни. В настоящее время молодые люди все больше вступают в половые отношения в подростковом возрасте. Двадцать лет назад первый сексуальный опыт у девушек наступал где-то в 18-20 лет, сейчас – в 15-16 лет. Причина этого – и акселерация, и нездоровые отношения в семье, и принуждение со стороны партнера, стремление соответствовать навязанным стандартам, страх потерять молодого человека, оказаться в одиночестве, а иногда и простое любопытство.

**Ранняя половая жизнь приносит огромный вред здоровью подростка.** Она нарушает формирование организма, вызывает замедление роста. Подростки, рано начавшие половую жизнь, становятся вялыми, быстро устают, плохо учатся, хуже справляются со своей работой. На девушку приходится большая тяжесть последствий ранней половой жизни, от которых ей иногда не удается полностью оправиться в течение многих лет, а иногда и всей жизни.

**На первом месте стоит опасность ранней беременности.** Парадокс подросткового возраста и юношеского возраста состоит в том, что при готовности к половой жизни организм практически не готов к родам, а первый аборт в юном возрасте может навсегда лишить женщину в будущем радости материнства. Хронический воспалительный процесс половых органов, возникший в результате ранней половой жизни, нередко приводит к бесплодию.

**Инфекции, передаваемые половым путем – бич для молодых девушек.** В течение двух лет после получения первого сексуального опыта половина девочек – подростков

заражается как минимум одним из трех общеизвестных заболеваний, передаваемых половым путем: хламидиоз, трихомониаз, гонорея. У девушек, которые начали половые отношения в 15 лет, в последующем рак шейки матки встречается в 2 раза чаще, чем у тех, кто начал её в 19 лет и позже. Начиная половую жизнь, подростки не владеют необходимой информацией в полной мере и поэтому с легкостью подвергаются риску ИППП. Они не знают, какие следует использовать контрацептивы и когда обращаться к врачу. При случайных половых связях создаются условия для заражения инфекциями, передающимися половым путем, наносящими огромный вред. Они вызывают тяжелые воспаления половых органов, нарушения их функции, иногда образуются воспалительные опухоли, требующие оперативного лечения.

Исходя из вышесказанного, напрашивается вывод о том, что **адекватное половое воспитание** – крайне необходимая мера для предупреждения всех негативных последствий ранней половой жизни. Обязательно необходимо внушать молодым людям, что полноту любви можно испытывать, будучи зрелой во всех отношениях личностью. И, возможно, тогда в жизни молодых людей будет меньше разочарований и трагедий.



## Профилактика ЗППП:

– Избегайте случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.

– Развивайте свои отношения постепенно и помните, что партнер на одну ночь очень опасен. Стремитесь иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменяйте друг другу.

– Не злоупотребляйте алкоголем, так как его действие снижает самоконтроль. – Лучше откажитесь от сексуальных отношений совсем, если нет уверенности в партнере или у него имеются признаки ЗППП.

– Строго соблюдайте правила личной гигиены и требуйте этого от своего партнера.

– Обязательно пользуйтесь презервативами при любом сексуальном контакте.

– Презерватив одевайте непосредственно перед половым актом. И помните: презерватив – не панацея! Используя его, уменьшается, но не исключается возможность заражения!

## Профилактика ранней беременности

Предотвратить проблему всегда проще, чем потом её решать. Поэтому всем родителям, имеющим детей в периоде полового созревания, надо помнить про возможность ранней беременности при отсутствии адекватного сексуального воспитания со стороны родителей. Поэтому в основе профилактики ранней беременности лежит не использование средств контрацепции, а объяснение подростку возможности беременности, механизмов её возникновения и тех перемен, которые произойдут в таком случае. Тогда несовершеннолетние будут понимать, почему необходимо использовать средства защиты от нежелательной беременности.